

D'après le schéma des formations fédérales, la formation d'Assistant Entraîneur doit faire au moins 16h, en Ile de France elle en fera 18h réparties comme suit :

- Présentation de la formation ½ heure
- **Bloc 1 « Accueil et sécurité »** ½ journée ≈ 4h
 - Accueillir les adhérents
 - La vie associative
 - Gérer la sécurité

- **Bloc 2 « Matériel »** 1 journée ≈ 6h
 - Gérer le matériel d'apprentissage

TP sur l'entretien et le réglage du parc de matériel d'apprentissage du club

- Connaître l'arc classique
- Régler son arc

Vérifier, régler et conseiller sur le matériel utilisé par les stagiaires

- **Bloc 3 « Assistance »** ½ journée ≈ 4h
 - Assister l'entraîneur
 - Mener l'échauffement et les étirements

Théorie présentée rapidement, insister sur le temps pratique

- **Bloc 4 « Perfectionnement »** ½ journée ≈ 4h

*Vérifier la maîtrise de l'arc et proposer du renforcement physique ou l'adaptation du matériel utilisé.
Faire un bilan technique pour orienter le travail de perfectionnement.*