



Les Archers de Montigny les Corneilles  
En partenariat avec les Archers de Corneilles en Paris  
et la Compagnie d'Ermont

Vous convient au 1<sup>er</sup> Run Archery du Val d'Oise



1<sup>ère</sup> étape du Run Archery Tour 2019  
Championnat Départemental du Val d'Oise



**Samedi 6 avril 2019**

**Stade du Bois Barrais, Rue de Conflans 95370 MONTIGNY LES CORMEILLES**

Ouverture du greffe à 7h30

Echauffement Tir à l'arc sur cibles et course à pied de 8h30 à 9h30

Contrôle du matériel avant le départ de la 1<sup>ère</sup> course

**Les archers venant avec leur matériel doivent disposer de 12 flèches minimum et respecter la réglementation en vigueur (pour rappel longueur maximum de stabilisation 13cm et de viseur 5cm, cf § B.1.1 P.16 du livre des règlements).**

L'utilisation des flèches carbone est sous l'entière responsabilité des tireurs.

Début des courses à 9h30

Différents formats de courses sont proposés :

- **Courses compétitions** (limitées à 100 participants, catégories autorisées Cadets à Séniors 3, Hommes et Femmes)
  - qualification (4\*1km, 3 tirs de 4 flèches à 18m)
  - demi-finales (3\*400m, 2 tirs de 4 flèches + 2 bonus à 18m), selon les catégories
  - finale (3\*400m, 2 tirs de 4 flèches + 2 bonus à 18m)
- **Courses promotions** (découverte / initiation au Run Archery : 3\*400m, 2 tirs de 4 flèches à 8m, limitées à 80 participants)
- **Course enfants** (9 à 15 ans, 3\*250m, 2 tirs de 3 flèches à 8m)
- **Relais par équipe (3 personnes)** (3\*400m, 1 tir de 4 flèches par relayeur à 18m)

Pour toutes les courses, les positions de tirs sont debout, genou au sol et si 3<sup>ème</sup> tir debout.

Podiums à 17h30

Les participants à une compétition donnant lieu à un classement doivent présenter une licence de type A de la FFTA avec la mention Run Archery ou bien acquérir un Pass' Run Archery. Ce Pass' Run Archery permettra de bénéficier de l'assurance fédérale sur l'épreuve (3 euros à prévoir). L'obtention de ce Pass nécessite la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Run Archery / course à pied en compétition au plus tard le jour de la course.

Pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire. Les parents doivent être présents durant la manifestation ou doivent fournir une procuration pour attester de la présence d'un autre accompagnant majeur.

Initiation pour les non pratiquants de 8h30 à 11h30. Prêt de matériel possible (prévoir chèque de caution)

Inscriptions **jusqu'au 5 avril** sur la plateforme HELLOASSO via le site [www.run-archery.org](http://www.run-archery.org) (lien disponible sur les pages Facebook "Run Archery France" et "Les Archers de Montigny lès Cormeilles").

Pas d'inscription sur place pour le format compétition, inscription pour les courses promotions et enfants possible sur site jusqu'à 10h30 (fermeture du greffe).

Tarif compétition 18€

Tarif courses promotions 8€

Tarif courses enfants 3€

Renseignements : 06 86 65 28 00, [arcmontignylescormeilles@yahoo.fr](mailto:arcmontignylescormeilles@yahoo.fr) ou sur notre page Facebook Les Archers de Montigny les Cormeilles

Buvette et animation sur place toute la journée, tribune et table buvette couvertes.

