

PROGRAMME **du Stage Arc à poulies**

Samedi:

Accueil des archers

Déroulement et contenu du stage:

Présentation des archers et montage de leurs matériels

Réglages "synchro, allonge, tiller, sortie de flèche, etc. ...)

Adaptation personnelle:

- **Repose-flèche**
- **Equilibrage**
- **Viseur**
- **Visette**
- **Décocheur**

Echauffement des archers

Observation des archers en action de tir

Déjeuner

Echauffement des archers

Observation des archers en action de tir

Technique de tir personnalisée

Débriefing

Dimanche:

Technique de tir personnalisée

Adaptation et réglages personnalisés

Déjeuner

Repris technique de tir

Débriefing