PROGRAMME

Stage Archers

Accueil des archers - Ateliers - Débriefing

Déroulement et contenu du stage, composer de 3 ateliers
Ces ateliers sont réalisés sur 2 jours

Ateliers:

1. **Administratifs:**
   a. **Réglementation**
   b. **Disciplines**
   c. **Structure fédérale**

2. **réglages:**
   a. **Réglage d'arc**
      Préparation des flèches.
      Préparation de l'arc : dévrillage et alignement des branches.
      Réglage de l'écarteur (Berger-Button) et du repose-flèche.
      Réglage du tiller, du band et du détalonnage initial.
      Préparation de la corde.
      Équilibrage statique de l'arc, répartition des masses de la stabilisation.
      Vérification de la sortie de flèche
      Vérification du bon passage de la flèche.
      Réglage pratique de la hauteur d'encochage. Détalonnage
      Vérification pratique du choix théorique de la flèche.
   b. **Fabrication de corde**
   c. **Fabrication de noc-set en fil**
   d. **Montage de flèche**

3. **Technique de tir:**
   a. **Rappel des fondamentaux**
      La posture, les placements avant, les placements arrière, les mouvements
   b. **Technique de tir personnalisée**

Remise d'attestation de stage:

Diplôme de fin de stage "archers" du département du Val d'Oise