

Piqûre - Morsure

Règles de base

CONDUITE À TENIR FACE À UNE VICTIME D'UNE PIQÛRE OU D'UNE MORSURE

Piqûre d'insecte

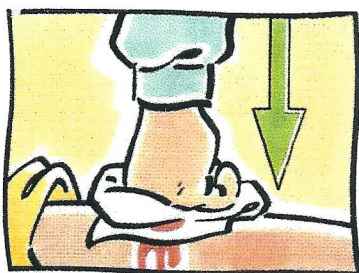
- ▶ Retirer le dard qui a permis à l'insecte d'injecter le venin, s'il est présent, sans écraser la poche à venin
- ▶ Limiter la douleur et le gonflement en appliquant du froid ;
- ▶ Prenez un avis médical auprès du centre 15 ou, aller consulter votre médecin, si la douleur et le gonflement persiste ou si la rougeur s'étend.
- ▶ Si la piqûre siège dans la bouche ou la gorge, demander à la victime de sucer de la glace ;

Morsure de serpent

- ▶ Allonger la victime, lui demander de rester calme et la rassurer ;
- ▶ Demander à la victime de rester immobile, mettre un bandage serré sur la zone où le serpent a mordu (sans toutefois que ce soit un garrot),
- ▶ Immobiliser le membre ou éviter de le bouger
- ▶ Appeler immédiatement les secours (15 - 18 - 112)

Morsure d'animal

- ▶ S'assurer qu'il n'y a plus de danger vis-à-vis de l'animal ;
- ▶ Appeler immédiatement les secours et les forces de l'ordre si animal errant (15 - 17 - 18 - 112)
- ▶ Si la victime présente un saignement abondant, l'allonger et appuyer directement sur la plaie



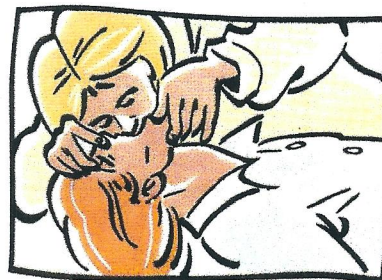
- ▶ Si la plaie ne saigne pas abondamment, la laver avec de l'eau et du savon
- ▶ Demander un avis médical (15) vis-à-vis du risque infectieux

Noyade

Règles de base

CONDUITE À TENIR FACE À UN NOYÉ INCONSCIENT

- ▶ Allonger la victime sur le dos, libérer les voies aériennes ;
- ▶ Elle ne respire pas : le ventre et la poitrine ne bougent pas
- ▶ Faire des compressions thoraciques (centre de la poitrine)
- ▶ Faire le bouche à bouche si vous connaissez le geste



- ▶ Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce (à l'aide d'un DEA = défibrillateur entièrement automatique).

CONDUITE À TENIR FACE À UN NOYÉ CONSCIENT

- ▶ Mettre la victime au repos = en position :
 - allongée, le plus souvent possible ;
 - assise en cas de difficultés à respirer ;
 - sinon dans la position où elle se sent le mieux.
- ▶ Rassurer la victime en lui parlant régulièrement.
- ▶ Réchauffez la victime, jusqu'à l'arrivée des secours.

Chute - Fracture

Règles de base

CONDUITE À TENIR FACE À UNE VICTIME D'UNE CHUTE OU D'UNE FRACTURE

La victime se plaint d'un traumatisme au niveau des membres supérieur ou inférieur :

- ▶ Une immobilisation du membre atteint est préconisée. (Éviter que la victime ne bouge le membre atteint).
- ▶ Alerter ou faire alerter les secours.

La victime se plaint d'un traumatisme de la tête et/ou du cou et/ou du dos :

- ▶ Recommander à la victime de ne pas bouger et en particulier de ne plus bouger la tête.
- ▶ Alerter ou faire alerter les secours.

Étouffement par inhalation de corps étrangers

Règles de base

L'obstruction est totale quand la victime ne peut plus parler (ou crier ou pleurer pour un enfant), ne peut plus tousser ni respirer. Elle porte souvent la main à son cou.

C'est une urgence absolue : si rien n'est fait dans l'immédiat, elle va devenir inconsciente puis son cœur va s'arrêter.

CONDUITE À TENIR FACE À UN ÉTOUFFEMENT PAR CORPS ÉTRANGER

Commencer par réaliser entre 1 et 5 tapes dans le dos (les tapes dans le dos ont pour but de « décoller » le corps étranger et de faire tousser l'asphyxié).

- ▶ avec le talon de la main
- ▶ entre les omoplates (haut et milieu du dos)
- ▶ de façon vigoureuse

Si la technique s'avère inefficace, réaliser la manœuvre de Hemmlich :

1. Se positionner derrière la victime
2. Point fermé sous les côtes, dans le creux de l'estomac juste au-dessus du nombril
3. Tirer franchement en arrière en remontant vers le haut : réaliser entre 1 et 5 compressions abdominales en appuyant dans le creux de l'estomac



(NB 1 : Chez le petit enfant, la manœuvre de Heimlich est plus simplement réalisée en posant l'enfant sur ses genoux, la tête en avant inclinée vers le bas ; chez le bébé c'est en le suspendant par les pieds).

(NB 2 : La méthode ou manœuvre de Heimlich est un **geste de premiers secours INDISPENSABLE à connaître** permettant la libération des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant de plus d'un an. Elle a été décrite pour la première fois par Henry J. Heimlich en 1974 et sert en cas d'obstruction des voies aériennes par un corps étranger).

Plaie

Règles de base

CONDUITE À TENIR FACE À UNE PLAIE

- ▶ Ne jamais retirer un corps étranger (cela accentue le saignement)
- ▶ Mettre la personne allongée au sol sauf pour :
 - Plaie du thorax : on le met en position assise
 - Plaie de l'abdomen (ventre) : on le met sur le dos les jambes fléchies
 - Plaie de l'œil : sur le dos, yeux fermés, demander de ne pas bouger la tête
- ▶ Couvrir la victime
- ▶ Appeler les secours (15 – ou 18 – ou 112)
- ▶ La réconforter
- ▶ La surveiller en attendant les secours

Coup de chaleur

Règles de base

CONDUITE À TENIR FACE À UNE VICTIME D'UN COUP DE CHALEUR

- ▶ Installer la victime à l'abri, dans un endroit frais, climatisé si possible
- ▶ Mettre la victime au repos, généralement en position allongée
- ▶ Recouvrir la victime d'un linge humide, utiliser un brumisateur ou un ventilateur pour la refroidir.
- ▶ Si la victime est consciente et ne vomit pas, lui donner de l'eau à boire par petites gorgées
- ▶ Consultez systématiquement un médecin, même dans les cas simples où l'état de la personne s'améliore rapidement.

(NB 1 : **Tout le monde sans exception est susceptible d'y être exposé.** Notons que les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes malades sont plus exposés à la survenue d'un coup de chaleur).

(NB 2 : En l'absence de prise en charge par une action de secours, **l'évolution de la situation peut être mortelle.**)

Pr François CHAPUIS

Médecin, membre de la Commission Médicale Fédérale FFMJSEA,

Médecin du Comité Rhône – Métropole de Lyon FFMJSEA,

Président de la Commission Médicale du Comité Olympique, Rhône – Métropole de Lyon.

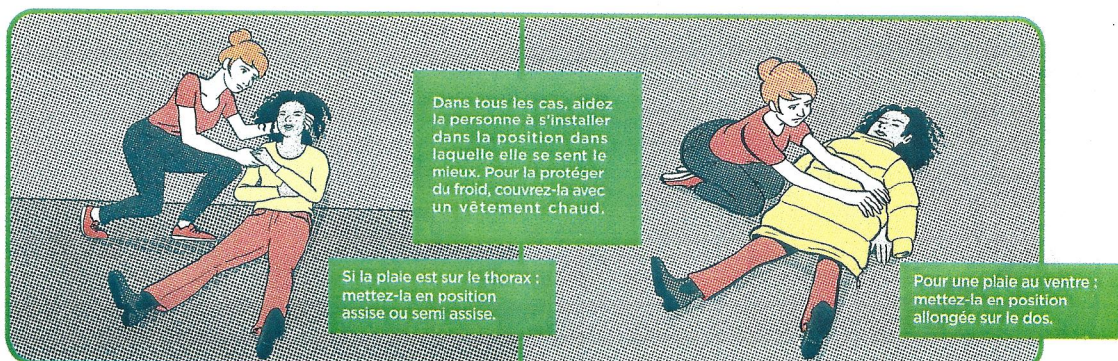
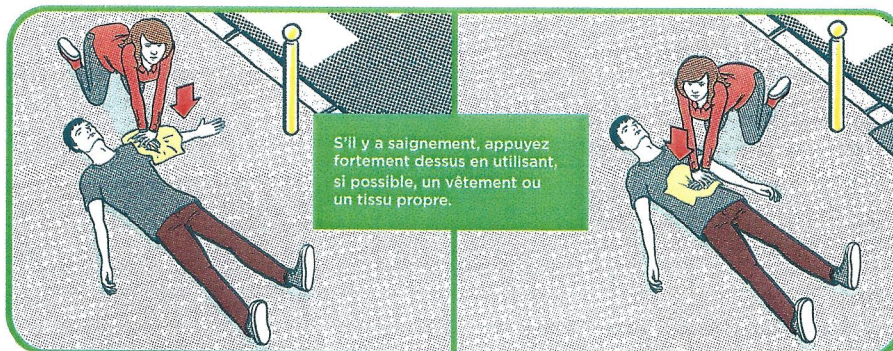
(Base SDIS 84 et UDSP 84, SDIS 29. Avec leur aimable autorisation).

Réagir en cas d'attaque terroriste

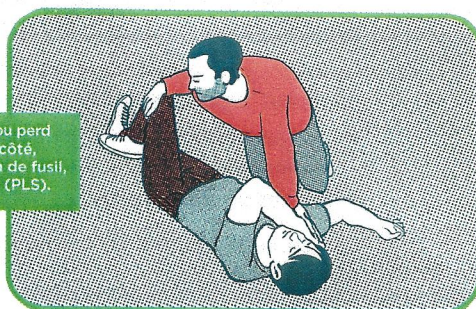
Avant l'arrivée des secours, ces comportements peuvent sauver des vies.

LES GESTES D'URGENCE

SI QUELQU'UN A ÉTÉ BLESSÉ AUTOUR DE VOUS



Si la personne est inconsciente ou perd connaissance, tournez-la sur le côté, comme si elle dormait en chien de fusil, en position latérale de sécurité (PLS).



Faites en sorte qu'elle puisse respirer correctement.

PUIS APPELEZ LES SECOURS : **15 SAMU 18 POMIERS 112 N° EUROPÉEN 114**

PRÉVENTION

Avant l'arrivée des secours, quelques réflexes peuvent sauver des vies. Formez-vous aux gestes d'urgence.
RDV sur <https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Les-gestes-qui-sauvent>

