



Les Archers de Montigny les Cormeilles

Vous convient à leur 2^{ème} **Run Archery** les

Samedi 9 et Dimanche 10 avril 2022

Stade du Bois Barrais, Rue de Conflans 95370 MONTIGNY LES CORMEILLES

1^{ère} étape du Run Archery Tour 2022

Contrôle du matériel avant l'accès au pas de tir

Les archers venant avec leur matériel doivent disposer de 12 flèches minimum et respecter la réglementation en vigueur, arcs à poulies interdit.

Différents formats de courses sont proposés : *(les horaires peuvent varier légèrement pour s'adapté au conditions)*

Samedi 9 avril :

- **Individuel 4k** : Cadets à Séniors 3, Hommes et Femmes (4*1km, 3 tirs de 4 flèches à 18m, 2 tirs debout et 1 tir à genou).
Boucle de pénalité : 150m.
14h30 : Ouverture greffe.
15h00 à 15H45 : Contrôle matériel et échauffements.
16H00 : Départ course
18H00 : Podiums

Dimanche 10 avril :

9H00 : Ouverture greffe.

- **Sprint** : Cadets à Séniors 3, Hommes et Femmes (3*400m, 2 tirs de 4 flèches à 18m, 2 flèches de pioche par tir si besoin, 1 tir debout 1 tir à genou).
Boucle de pénalité : 60m.
9h30 à 10H15 : Contrôle matériel et échauffements.
10H25 : Appel du 1er groupe puis départ puis départ toutes les 30 secondes.

A partir de 11h :

- **Run Archery Kid** : Benjamins et minimes (10 à 15 ans, 3*250m, 2 tirs de 4 flèches à 12m, les tirs s'effectuent tous debout)
Boucle de pénalité : 35m.

A partir de 12h :

- **Courses promotions** : Découverte / initiation au Run Archery (3*400m, 2 tirs de 4 flèches à 12m, 1 tir debout 1 tir à genou)
Boucle de pénalité : 60m.

A partir de 13h : Podium courses PROMOTIONS + Run Archery Kid
Echauffement pour les finales du sprint.

A partir de 14h :

- **Finale du sprint** : Par niveau, en fonction des résultats des qualifications du matin (3*400m, 2 tirs de 4 flèches à 18m, 2 flèches de pioche par tir si besoin, 1 tir debout 1 tir à genou).
Boucle de pénalité : 60m.

A partir de 15h :

- **Courses relais** :
 - Relais mixte, 1 homme 1 femme (400m, 1 tir de 4 flèches par relayeur à 18m, 2 flèches de pioche si besoin).
 - Relais par équipe, 3 relayeurs (400m, 1 tir de 4 flèches par relayeur à 18m, 2 flèches de pioche si besoin).Boucle de pénalité : 60m.

Podiums compétition vers 16H30

Les participants à une compétition donnant lieu à un classement doivent présenter une licence de type A de la FFTA avec la mention Run Archery ou bien acquérir un Pass' Run Archery. Ce Pass' Run Archery permettra de bénéficier de l'assurance fédérale sur l'épreuve (3 euros à prévoir). L'obtention de ce Pass nécessite la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Run Archery / course à pied en compétition au plus tard le jour de la course.

Pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire. Les parents doivent être présents durant la manifestation ou doivent fournir une procuration pour attester de la présence d'un autre accompagnant majeur.

Initiation pour les non pratiquants de 9h à 11h30. Prêt de matériel possible

Inscriptions **jusqu'au 8 avril** sur la plateforme HELLOASSO

<https://www.helloasso.com/associations/les-archers-de-montigny-les-cormeilles/evenements/run-archery-de-montigny-les-cormeilles-1>

(Lien disponible sur les pages Facebook "Run Archery France" et "Les Archers de Montigny lès Cormeilles")



ou par courrier à l'adresse ci-dessous :

Alexandre FARKAS, 20 rue des éboulures, 95370 MONTIGNY LES CORMEILLES

Pas d'inscription sur place pour le format compétition, inscription pour les courses promotions et enfants possible sur site jusqu'à 10h30 (fermeture du greffe).

Tarif étape (Individuel 4K + Sprints + relais mixte + relais équipe) 18€

Tarif individuel seul 10€

Tarif Sprint (Qualification + finale + relais mixte + relais équipe) 10€

Tarif course promotion 6€

Tarif course enfant 3€

Renseignements : 06 86 65 28 00, arcmontignylescormeilles@yahoo.fr ou sur notre page Facebook Les Archers de Montigny les Cormeilles

Buvette, restauration (chaude ou froide)

Tribune et table buvette couvertes, sanitaires et vestiaires

Parking sur site réservé aux compétiteurs

Coordonnées GPS :

N 48° 59' 39.688''

E 2° 11' 13.039''

(48.994357 ; 2.186955)

Accès Transport :

Gare de Montigny-beauchamp (ligne H)

Puis bus 30-05, arrêt « Charles de Gaulle RD14 »

