



## La Commission Régionale Formation

Présidente : Karine POULARD – 06.12.43.66.31 – [karine.poulard@francetv.fr](mailto:karine.poulard@francetv.fr)

- CD75 : Jean-François HOENI – 06.83.01.05.73 - [formation.tiralarc75@gmail.com](mailto:formation.tiralarc75@gmail.com)
- CD77 : Jean-François CHOBILLON – 06.60.07.81.24 - [jfchob@yahoo.fr](mailto:jfchob@yahoo.fr)
- CD78 : Florence MITON – 07.60.16.69.13 - [formationcdy@archers78.fr](mailto:formationcdy@archers78.fr)
- CD91 : Romain BURNIER – 06.85.17.83.68 - [formation@archers91.fr](mailto:formation@archers91.fr)
- CD92 : Christophe DELCROIX – 06.13.24.53.45 - [formation@tiralarc92.com](mailto:formation@tiralarc92.com)
- CD93 : Sandrine MILLON – 06.51.87.00.10 - [formations@tiralarc-cd93.fr](mailto:formations@tiralarc-cd93.fr)
- CD94 : François KERLIDOU – 06.43.78.35.85 – [commission.formation@arc-cd94.fr](mailto:commission.formation@arc-cd94.fr)
- CD95 : Marie-Jo PLESSIET – 06.50.83.70.39 - [formation@arccd95.fr](mailto:formation@arccd95.fr)



**CRIdF Tir à l'arc**

Avenue Champlain 94400 CHENNEVIÈRES SUR MARNE

Téléphone : 01 49 82 75 80

Adresse e-mail : [comite@tiralarcidf.com](mailto:comite@tiralarcidf.com)

Web : <http://www.tiralarcidf.com/>

<http://www.tiralarcidf.com/pages/organisation-des-formationen-en-ile-de-france/>



# Région Île de France



## Programme régional des formations

Saison 2022-2023

MaJ : 14/06/2022

# Les formations fédérales

## Encadrant Fédéral – Enc.

L'encadrant fédéral participe à l'intégration des débutants dans le milieu associatif. Il initie les archers débutants et leur fait acquérir les bases techniques fondamentales de niveau 1 identifiées dans la démarche d'enseignement fédérale. Il gère le matériel d'initiation et participe à l'animation de la vie du club. Il veille à la sécurité des pratiquants, des tiers et du lieu de pratique.

## Entraîneur Fédéral – Ent.

L'entraîneur fédéral initie et fait progresser les archers. Il les prépare et les accompagne sur leurs premières compétitions. Il conseille et règle le matériel des archers.

Une formation complémentaire de 18h minimum permet aux titulaires de l'entraîneur 1 de se présenter à l'examen de l'entraîneur fédéral. Ces formations sont mises en place par le CRIdF.

## Formations continues - FC

Les titulaires de l'entraîneur 1, entraîneur 2 ou entraîneur fédéral doivent suivre au moins une formation continue tous les 3 ans pour rester « actif ».

Les formations continues ont pour but d'actualiser les connaissances et compétences des entraîneurs qui peuvent ainsi en suivre tous les ans, voire plusieurs dans la même année.

Les Comités Départementaux et le Comité Régional organisent des formations continues ouvertes à tous les diplômés fédéraux.

## Formation 1<sup>ers</sup> secours– PSC1°

Le Comité Régional IdF propose à tous une formation aux premiers secours (PSC1°) encadrée par la Croix-Rouge. Cette formation aura lieu à Chennevières sur Marne le Dimanche 30 Octobre 2022. Informations sur le site du CRIdF.

# L'Entraîneur Fédéral en Île de France

La formation d'entraîneur fédéral se déroule en distanciel et en présentiel. Elle débute par le module « Encadrant » mis en place par les comités départementaux. Elle se poursuit par 32h de formation organisées par le CRIdF + suivi pédagogique de proximité via les comités départementaux.

L'examen est organisé tous les ans par le CRIdF.

Cf intranet FFTA pour les dates et lieux des journées de formation.

Seule la formation complémentaire E1-EF sera organisée cette saison.

Le coût du module « Encadrant » est fixé par chaque département. Le comité régional organise les journées régionales gratuitement pour les stagiaires ayant suivi le module « Encadrant ».

## L'examen de l'Entraîneur Fédéral

1 épreuve en 3 temps :

### - Vidéo : 15'

Le candidat présente l'analyse du tir de l'un de ses archers à partir d'une vidéo qu'il aura réalisée en début de saison.

Il explique le travail entrepris jusqu'à l'examen et montre à l'aide de la vidéo, où l'archer en est de sa progression à la date de l'examen.

Il dégage à l'issue de son analyse des axes de travail.

### - Séance pédagogique : 45'

Le candidat met en œuvre une séance pédagogique avec un groupe de 2 à 5 archers débutants de l'année dont le stagiaire à la charge au sein de son club.

Il choisit le thème de sa séance au regard des besoins exprimés lors de l'analyse vidéo, et de ceux des archers à la date de l'examen. Il présente par écrit sa fiche de séance.

### - Entretien : 30'

10' maximum d'exposé pendant lesquelles le candidat justifie le choix du thème de sa séance et propose une planification de fin de saison pour amener les archers à la compétition.

20' maximum de questionnement par le jury.

# Conditions d'accès

## Encadrant Fédéral

Organisées par les Comités Départementaux, les formations d'encadrant fédéral sont ouvertes aux archers de plus de 16 ans ayant au moins 2 ans de licence.

D'une durée de 16h minimum réparties entre de la formation à distance et du présentiel, elles sont non diplômantes. Les participant reçoivent une attestation de formation.

## Entraîneur Fédéral

Organisée par le Comité Régional, la formation d'entraîneur fédéral dure 32h minimum réparties en :

Formation à distance

3 journées régionales

Suivi pédagogique de proximité assuré par les départements

La formation d'entraîneur fédéral est ouverte aux archers de 16 ans révolus justifiant d'une moyenne supérieure ou égale aux minima suivants :

		Classique	Poulies	BB
Salle	H	500	540	450
	F	475	520	425
FITA – 70m	H	520	625	/
	F	500	600	
Campagne	H	280	350	260
	F	250	330	240
3D	H	400 - 240	680 - 408	510 - 306
	F	350 - 210	640 - 384	490 - 294
Moyenne réalisée avant le 1er/09/2016 ou depuis le 1er/09/2016				

# Modalités d'inscription

L'inscription aux formations fédérales doit se faire sur l'intranet FFTA via son espace licencié. Le règlement est à adresser à l'organisateur de la formation (comité départemental ou comité régional) qui envoie les convocations.

L'ensemble des formations sont accessibles à tous les stagiaires quel que soit l'organisateur, ainsi un licencié d'un département peut suivre une formation dans un autre département si le thème ou la date lui conviennent davantage.

## Les formations « Encadrants »

Dates	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
17/09 – 1/10	Corbeil	50€	4728	CD91
11 et 25/09	Marly	40€	4723	CD78
11/09, 9 et 16/10	USMT Paris XIII	50€, 0€ CD75	4735	CD75
24 et 25/09				CD77
25/09 – 9/10	La Courneuve	100€ 50€ CD93	4734	CD93
25/09 – 9/10		100€ 0€ CD92	4733	CD92
2 et 16/10	A définir	60€ 50€ CD95	4743	CD95
5 et 20/11	Poissy	40€	4724	CD78
19/11 – 3/12	Corbeil	50€	4729	CD91
12 et 19/11				CD77
8 et 15/01	Buc	50€	4725	CD78
11 et 18/02	Corbeil	50€	4730	CD91
11 et 18/03				CD77

## La formation complémentaire E1/EF

Dates	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
9/10 – 6/11 – 4/12	Chennevières	0€	4737	CRIdF

+ suivi pédagogique de proximité par les départements

**Examen le 2 Avril 2023 à Chennevières**

## Les Formations Continues

Dates	Thème	Lieu	Coût	N° Form.	Organisateur
25/09	Prophylaxie/Prépa mentale	A définir	25€	4744	CD95
1/10	Poussins	Châtenay	25€	4736	CRIdF
2/10	Nouvelle démarche	Hardricourt		4721	CD78
15/10	Outil vidéo				CD77
16/10	Sport, santé, bien-être	Chennevières	25€	4738	CRIdF
22/10	Nouvelle démarche	Corbeil	25€	4726	CD91
13/11 – 11/12 – 15/01	Coaching		60€ 0€ CD92	4732	CD92
20/11	Forum*	Châtenay	25€	4739	CRIdF
11/12	Prépa mentale	Buc	30€	4722	CD78
15/01	Prépa mentale	Chennevières	25€	4740	CRIdF
12/02	Arc à poulies		60€ 0€ CD92	4731	CD92
20/05	Poussins	Corbeil	25€	4727	CD91
../07	Découverte Parcours				CD92
22 et 24/04	Tir à l'arc sur ordonnance	Chennevières	80€	4741	CRIdF

\* Intervenant : Francis SIMON

Thème : Organisation et planification de l'entraînement pour des jeunes en arc classique préparant une saison pour le TAE + analyse du mouvement (évaluation du niveau de maîtrise technique)