



Les Archers de Montigny-lès-Cormeilles

vous proposent leur

3^E ÉDITION

RUN ARCHERY 2023

15 & 16 AVRIL 2023

1^{ère} étape du Run Archery Tour 2023

Support du Championnat départemental du Val d'Oise



Inscription & informations

Inscription jusqu'au **jeudi 13 avril 2023** sur le site www.helloasso.com
Ou par courrier : Maxime Rigoulay, 26 rue Jean Ferrat, 95480 Pierrelaye
Chèque à l'ordre des « Archers de Montigny-lès-Cormeilles »

Compétition : pas d'inscription sur place

Courses promotions adultes et enfants : inscription possible sur place le dimanche jusqu'à 11h. Initiation tir à l'arc dimanche de 9h à 11h30.

Contact : 06 86 65 28 00 / arcmontignylescormeilles@yahoo.fr

Pour s'inscrire, c'est ici !



Les tarifs

Les inscriptions des femmes licenciées FFTA dans le Val d'Oise sont prises en charge par le CD95 (Code promo F95 sur Helloasso).

Tarif Étape Individuel 4K + sprint + relais duo club + relais équipe	25 €
Tarif compétition Samedi Individuel 4K + relais duo club	13 €
Tarif compétition Dimanche Qualification sprint + finale sprint + relais équipe	15 €
Course promotion adulte	5 €
Course promotion enfant	2 €
Pass Run Archery	3 €

Le programme

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés le jour de la compétition pour des raisons d'organisation.

SAMEDI 15 AVRIL

13h00	Ouverture greffe
14h30	Départ individuel 4K
17h00	Départ relais duo club
17h30	Podiums

DIMANCHE 16 AVRIL

9h00	Ouverture greffe
10h30	Qualifications sprint
12h00	Courses découverte enfants et adultes
14h30	Finales sprint
16h30	Relais équipes
17h15	Podiums



Montigny-lès-Cormeilles | Stade du Bois Barrais

Parking au croisement des rues de Conflans et de Beauchamp
N 48° 59' 39.688" | E 2° 11' 13.039" | 48.994357 ; 2.186955

Par le train : Gare de Montigny-Beauchamp (ligne H ou RER C), puis bus 30-05, arrêt "Charles de Gaulle RD14"

Suivez-nous !



Les Archers de Montigny lès Cormeilles



archers_mlc



<https://archersmontignylescormeilles.fr/>

Les courses

Individuel 4K		
3 tirs x 4 flèches 2 tirs debout 1 tir à genou	4 x 1 km Tir : 18 m Pénalité : 150 m	U18 à S3 (15 ans et +) Seniors en scratch Hommes et Femmes
Sprint		
2 tirs x 4 flèches Pioche : 2 flèches par tir si besoin 1 tir debout 1 tir à genou	3 x 400 m Tir : 18 m Pénalité : 60 m	U18 à S3 (15 ans et +) Seniors en scratch Hommes et Femmes
Relais duo club		
2 personnes du même club 1 tir x 4 flèches par relayeur Pioche : 2 flèches si besoin	1 x 400 m par relayeur Tir : 18 m Pénalité : 60 m	U18 à S3 (15 ans et +) Seniors en scratch Hommes et Femmes
Relais équipes		
3 relayeurs (même club ou clubs différents) 1 tir x 4 flèches par relayeur Pioche : 2 flèches si besoin	1 x 400 m par relayeur Tir : 18 m Pénalité : 60 m	U18 à S3 (15 ans et +) Seniors en scratch Hommes et Femmes
Course promotion adultes		
2 tirs x 4 flèches 1 tir debout 1 tir à genou	3 x 400 m Tir : 8 m Pénalité : 60 m	Découverte du Run Archery Adultes (15 ans et +) Hommes et Femmes
Course promotion enfants		
2 tirs x 4 flèches Tirs debout	3 x 250 m Tir : 8 m Pénalité : 35 m	Découverte du Run Archery U13 et U15 (11 à 14 ans) Hommes et Femmes

Modalités

- Licence FFTA en compétition avec mention « Run Archery » *obligatoire pour les compétitions avec classement*. Dans le cas d'une licence sans cette mention, obligation d'acquiescer un Pass Run Archery (disponible sur place).
- Pour bénéficier du Pass Run Archery, merci de présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du run archery/course à pied en compétition.
- Contrôle du matériel avant l'accès au pas de tir.
- Les archers venant avec leur matériel doivent disposer de 12 flèches minimum et respecter la réglementation en vigueur. Arcs à poulies interdits. Tir sur cibles à bascule. Tenue de sport obligatoire.
- Échauffement 30 minutes avant les épreuves : Individuel 4K, qualifications Sprint.
- Entraînement permanent sur blasons.
- Autorisation parentale : pour les mineurs, une autorisation parentale est obligatoire. Les parents doivent être présents durant la manifestation ou doivent fournir une procuration pour attester de la présence d'un autre accompagnant majeur.
- En participant à cette compétition, vous acceptez que les éventuelles photos sur lesquelles vous apparaîtriez soient réutilisées à des fins de promotion du run archery.

Restauration chaude et froide à la buvette | Tribunes et tables couvertes | Vestiaires

