

PROGRAMME

Formation départementale Archers

Accueil des archers - Ateliers - Débriefing

Déroulement et contenu de la formation, composer de 3 ateliers
Ces ateliers sont réalisés sur 2 jours

Ateliers:

- 1. Administratifs:**
 - a. Réglementation**
 - b. Disciplines**
 - c. Structure fédérale**
- 2. réglages:**
 - a. Réglage d'arc**
 - Préparation des flèches.
 - Préparation de l'arc : dévissage et alignement des branches.
 - Réglage de l'écarteur (Berger-Button) et du repose-flèche.
 - Réglage du tiller, du band et du détalonnage initial.
 - Préparation de la corde.
 - Équilibrage statique de l'arc, répartition des masses de la stabilisation.
 - Vérification de la sortie de flèche
 - Vérification du bon passage de la flèche.
 - Réglage pratique de la hauteur d'encoche. Détalonnage
 - Vérification pratique du choix théorique de la flèche.
 - b. Fabrication de corde**
 - c. Fabrication de noc-set en fil**
 - d. Montage de flèche**
- 3. Technique de tir:**
 - a. Rappel des fondamentaux**
 - La posture, les placements avant, les placements arrière, les mouvements
 - b. Technique de tir personnalisée**

Remise d'attestation de cette formation:

Diplôme de fin de formation départementale archers