

PROGRAMME

de la Formation Arc à poulies

Samedi:

Accueil des archers

Déroulement et contenu de cette formation:

Présentation des archers et montage de leurs matériels

Réglages & fabrications :

" Allonge, tiller, band, entre axe, synchronisation des poulies, point d'encoche, not-set en fil, D-Loop, sortie de flèche, etc. ...) "

Teste papier.

Adaptation personnelle:

- **Position de la Visette**
- **Repose-flèche**
- **Equilibrage**
- **Viseur**
- **Visette**
- **Décocheur**

Déjeuner

Reprise des réglages & tests

Echauffement des archers

Observation des archers en action de tir

Technique de tir personnalisée

Débriefing

Dimanche:

Technique de tir personnalisée

Tir compté, duels

Déjeuner

Repris technique de tir

Débriefing