

PROGRAMME

Formation départementale Archers

Accueil des archers - Ateliers - Débriefing

Déroulement et contenu de la formation, composer de 2 ateliers **Ces ateliers sont réalisés sur 1 jours**

Ateliers:

1. réglages:

a. Réglage d'arc

Préparation de l'arc : dévissage et alignement des branches.
Réglage du tiller, du band et du détalonnage initial.
Réglage théorique de l'écarteur (Berger-Button) et du repose-flèche.
Équilibrage statique de l'arc, répartition des masses de la stabilisation.
Préparation de la corde.
Vérification de la sortie de flèche
Vérification du bon passage de la flèche.
Vérification pratique du choix théorique de la flèche.

b. Test

Réglage pratique de la hauteur d'encochage. Détalonnage
Réglage de l'écarteur (Berger-Button) et du repose-flèche.

c. Fabrication de noc-set en fil

d. Fabrication de corde

e. Montage de flèche

Préparation des flèches

2. Technique de tir (*si le temps le permet*)

a. Rappel des fondamentaux

La posture, les placements avant, les placements arrière, les mouvements

b. Technique de tir personnalisée

Remise d'attestation de cette formation:

Diplôme de fin de formation départementale archers